SAVOURY	Almond	Cashew	Peanut	Pecan	Hazelnut	Walnut	Soy	Pea	Coconut	Milk	Egg	Rice	Cocoa	Chia Seed	Oat
Spinach Pie	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✓
Veggie Quiche	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✓
Tomato Basil Quiche	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✓
Mushroom Quiche	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✓
Veggie Slices			✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✗
BBQ Lentils Stew			✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Lentils Stew			✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Chickpea Stew			✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Minestra			✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Coronation Chickpea			✗	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Sweet Pot Omelette			✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Sweet Potato Pie			✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Brocolli Cauli Bake	✓		✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗
Green Bean Stir-Fry			✗	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Spinach Pasta	✓		✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗
Lentil Bolognese			✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Mushroom Soup	✓		✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗

	Chickpea	Lentil	Garlic	Onion	Peppers	Nutri Y	Corn	Tomato	Mushroom	Herbs	Spices	Kidney	GF Pasta	Carrots	Sweet P	Broc	Spinach
Spinach Pie	✓	✗	✓	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
Veggie Quiche	✗	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✗	✓	✓	✗
Tomato Basil Quiche	✗	✗	✓	✓	✗	✓	✗	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Mushroom Quiche	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗
Veggie Slices	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✗
BBQ Lentils Stew	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✓	✓	✗	✗
Lentils Stew	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗	✗
Chickpea Stew	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✓
Minestra	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✓	✗	✓	✓	✗	✗	✗	✗
Coronation Chickpea	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Sweet Pot Omelette	✓	✗	✓	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✗
Sweet Potato Pie	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✓	✓	✗	✗
Brocolli Cauli Bake	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✗
Green Bean Stir-Fry	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Spinach Pasta	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✓
Lentil Bolognese	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Mushroom Soup	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗